

Inhaltsübersicht

Terminübersicht.....	2	
Vorwort.....	5	
Gesundheit	6	
Persönlichkeitsbildung und Kommunikation	12	
Partnerschaft, Familie und Erziehung.....	14	
Kunst und Kultur	21	
Ökologie und Nachhaltigkeit	30	
Digitale Welt	32	
Natur und Naturwissenschaft	38	
Geschichte und Politik	40	
Allgemeinbildung/Kleine Akademie.....	48	
Kreativität	53	
Religion und Philosophie	59	
Tagesexkursionen und Reisen	64	
Akademie der älteren Generation.....	67	
Kooperation mit der VHS	68	
In eigener Sache	71	
Ansprechpartner	72	
So finden Sie uns	74	

Terminübersicht

September

14.09. Qigong speziell für Senioren	6
14.09. Qigong	7
14.09. Yoga und Meditation	8
15.09. BioEnergetische KörperArbeit	9
16.09. Mit Yoga neue Kraft tanken	10
16.09. Literatur-Café	21
17.09. Literatur-Frühstück	22
17.09. AtemPause im Alltag	32
17.09. Beginn Lust auf freies Tanzen?	53
21.09. Kindertanz	14
22.09. Erbrechtsakademie	15
22.09. Beginn-Akademie am Dienstag Abend	50
22.09. Tänze aus Israel	54
23.09. Die Adoptivkaiser	40
25.09. Beginn-Kleine Akademie am Freitag	52
26.09. Unterwegs auf den Spuren der Jakobspilger	63
28.09. WhatsApp für Einsteiger	33
30.09. Edgar Allan Poe	23
30.09. Die Soldatenkaiser	40
30.09. Die Phantastische Literatur	24

Oktober

01.10. Der Kalte Krieg	41
01.10. WhatsApp für Einsteiger	33
05.10. Hieronymus Bosch	25
05.10. Schöne neue Welt	26
06.10. Beginn-Kleine Akademie am Dienstag Nachmittag	48
07.10. Elternsein in der Pubertät	16
07.10. Sizilien	40
07.10. Interesse an Latein?	27
09.10. Führung entlang der Kunstgrenze	28
10.10. Führung entlang der Kunstgrenze	28
12.10. Skype für Einsteiger	34
15.10. Skype für Einsteiger	34
16.10. Konzentrationstraining (MKT) für Viertklässler	17
19.10. German Angst	42
19.10. Frauenwahlrecht	43
20.10. Erbrechtsakademie	15
23.10. Wie kam es zur Präsidentschaft Donald Trumps?	44
28.10. Dr. Franz Alt/Lust auf Zukunft...	31
28.10. Rundgang mit dem Henker	45

Terminübersicht

November

02.11. Yoga und Meditation	8
02.11. Zoom für Einsteiger	35
03.11. BioEnergetische KörperArbeit	9
03.11. Tänze aus Israel	54
03.11. Sind wir allein im Universum?	38
04.11. Mit Yoga neue Kraft tanken	10
05.11. Zoom für Einsteiger	35
07.11. Weil die Seele Bilder braucht...	36
08.11. Autobiografisches Schreiben	12
09.11. Kindertanz	14
12.11. Elternsein in der Pubertät	16
13.11. Resilienz	18
17.11. Erbrechtsakademie	15
23.11. Qigong speziell für Senioren	6
23.11. Qigong	7

Dezember

02.12. Rumänien	40
04.12. Einblicke in die Rhetorik	19
05.12. Stimmungsvolle Kreistänze im Advent	55
06.12. Stimmungsvolle Kreistänze im Advent	55
10.12. Wie das Klima Geschichte macht	39
10.12. Die Heartland-Theorie	46
15.12. Erbrechtsakademie	15
16.12. Albanien	40
17.12. zur Hirnforschung	59
19.12. Gin-Tasting	57

Januar

11.01. Yoga und Meditation	8
11.01. Kindertanz	14
11.01. Die Philosophie bei Star Trek	60
12.01. BioEnergetische KörperArbeit	9
12.01. Tänze aus Israel	54
13.01. Mit Yoga neue Kraft tanken	10
14.01. Die Geschichte der Pandemien	47
15.01. Konzentrationstraining (MKT) für Drittklässler	20
15.01. Gedanken- und Wortmedizin	37
16.01. Mitmachtänze zum Jahresanfang	58
18.01. Diskursethik	61
24.01. Schreibwerkstatt	12
30.01. Die Welt des Whisky	56

Liebe Leserin und lieber Leser,

Aufgrund der weltweiten Covid-19-Pandemie ist die weitere gesellschaftliche Entwicklung - insbesondere die Hygiene-Schutzmaßnahmen - bezüglich Corona in Deutschland nicht absehbar. Daher kann es sein, dass Veranstaltungen relativ spontan abgesagt werden müssen. Wir bitten im Vorfeld um Verständnis und hoffen, dass dies nicht notwendig sein wird.

Auf unserer Homepage werden Sie über den aktuellen Stand unserer Veranstaltungen informiert.

Ulrich Büttner,
Leiter und Verantwortlicher des Bildungszentrums Konstanz

Versand unseres Programmheftes für Sie

Aufgrund datenschutzrechtlicher Bestimmungen dürfen wir mittlerweile unser Programmheft nur auf Nachfrage an Sie versenden. Falls Sie sich in der Vergangenheit in unseren entsprechenden Verteiler eingetragen haben, freuen wir uns sehr, Ihnen auch weiterhin unser Programmheft zuzusenden. Falls Sie diesen Service nicht mehr benötigen, teilen Sie dies uns bitte mit. Wenn Sie bisher noch kein Programmheft von uns erhalten haben und dies wünschen, können Sie uns ebenfalls jederzeit diesbezüglich kontaktieren und wir schicken es Ihnen zu. Sie erreichen uns unter Tel. 07531/17626 oder info@bildungszentrum-konstanz.de



Das Qualitätsmanagement des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg ist durch die proCum Cert GmbH zertifiziert nach QVB, Zertifikat Nr. 002607

„Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“

Pearl S. Buck

Besuchen Sie unsere Workshops, um mehr Kraft für Alltag und Beruf zu tanken

„Eine geschichtsvergessene Gesellschaft ist eine Gesellschaft ohne Zukunft!“

U. Büttner

Erleben Sie im Bildungszentrum die Vielfalt unseres Bildungsangebots

„Kunst ist der Ruf einer Welt, die noch nicht existiert“

Unbekannt

Begeistern Sie sich für die faszinierende Welt der Kunst

„Hohe Bildung kann man dadurch beweisen, dass man die kompliziertesten Dinge auf einfach Art zu erläutern versteht.“

G.B. Shaw



Ich bedanke mich bei allen, die geholfen haben, dieses Programm auf die Beine zu stellen, insbesondere meinen Mitarbeiterinnen, allen Dozenten, den zahlreichen Kooperationspartnern und besonders Herrn Dekan Dr. Mathias Trennert-Hellwig. Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse wecken konnte und Sie uns mal besuchen werden.

Mit besten Grüßen,
Ulrich Büttner

A handwritten signature in cursive script, which reads "Ulrich Büttner".

Qigong speziell für Senioren Kurse

„Die Meisterschaft über den Augenblick ist der Schlüssel zum Leben“



Qigong ist ein ganzheitliches Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst. Typisch sind ruhige, harmonische und fließende Bewegungen. Ihre Übung führt in ein körperliches und seelisches Wohlbefinden. Die Qigong-Übungen werden in kleinen Schritten vermittelt. Ihre Durchführung erfolgt im Stehen und/oder Sitzen. Besonderes Augenmerk wird auf die Verbesserung des Gleichgewichts, und die Stand- und Gehsicherheit gelegt. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Simone Pohl-Hambörger

anerkannte Qigong-Kursleiterin

Einige gesetzliche Krankenkassen bezuschussen unsere Qigong-Kurse.

Kurs 1

14.09. | 21.09. | 28.09. | 05.10. | 12.10. | 19.10. | 02.11. | 09.11.

Gebühr: 64,00 Euro

Kurs 2

23.11. | 30.11. | 07.12. | 14.12. | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02.

Gebühr: 64,00 Euro

jeweils montags 9.45 bis 10.45 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Anmeldung ist erforderlich bis 10. September bzw. 19. November.

Qigong Kurse

„Die Meisterschaft über den Augenblick ist der Schlüssel zum Leben“

Qigong ist ein ganzheitliches Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst. Typisch sind ruhige, harmonische und fließende Bewegungen. Ihre Übung führt in ein körperliches und seelisches Wohlbefinden. In der Vorbereitung auf die einzelnen Qigong-Übungen wird im spielerischen Umgang mit dem eigenen Körper dieser zunehmend ins Bewusstsein geholt- Wir kommen bei uns an.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Simone Pohl-Hambörger
anerkannte Qigong-Kursleiterin

Einige gesetzliche Krankenkassen bezuschussen unsere Qigong-Kurse.

Kurs 1

14.09. | 21.09. | 28.09. | 05.10. | 12.10. | 19.10. | 02.11. | 09.11.

Gebühr: 64,00 Euro

Kurs 2

23.11. | 30.11. | 07.12. | 14.12. | 11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02.

Gebühr: 64,00 Euro

jeweils montags 11.00 bis 12.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Anmeldung ist erforderlich bis 10. September bzw. 19. November.

Yoga und Meditation in der Tradition Krishnamacharya/ Desikachar Viniyoga

Kurs

Viniyoga schöpft aus einer der großen Yogatraditionen Indiens, der es gelungen ist, sich den Bedürfnissen der heutigen Zeit kreativ anzupassen, ohne dabei die Verbindung zu den Wurzeln des Yoga zu verlieren, frei von Akrobatik, religiösen Bezügen oder Esoterik.

Ich unterrichte Yoga als einen offenen Weg zu mehr Gesundheit, Freiheit, größerer Gelassenheit und einer besseren Lebensbewältigung, transparent und hinterfragbar.

Referentin: Ilse Geißer

Dipl. Yogalehrerin (Yoga Schweiz),
Prüfexpertenin YS,
Erwachsenenpädagogin PH Weingarten

Kurs 1

14.09. | 21.09. | 28.09. | 05.10.
12.10. | 19.10.

Gebühr: 48,00 Euro

Kurs 2

02.11. | 09.11. | 16.11. | 23.11.
30.11. | 07.12. | 14.12.

Gebühr: 56,00 Euro

Kurs 3

11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02.
08.02.

Gebühr: 40,00 Euro

jeweils montags 17.30 bis 19.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Anmeldung ist erforderlich bis
10. September | 23. Oktober
11. Januar.



BioEnergetische KörperArbeit

nach Alexander Lowen

**Über den Körper die Seele berühren,
blockierte Energie freisetzen und Lebenslust fühlen**

Emotion ist Bewegung. Wird Bewegung gestoppt, entsteht Blockierung. Werden Gefühle unterdrückt, reagiert der Körper sofort mit Muskelanspannung. Diese Muskelblockade wirkt wie ein Staudamm, der die Gefühle zurückhält und das Fließen von Lebensenergie stoppt. Zunächst wird dieser innere und äußerer „Stau“ nicht als Blockierung wahrgenommen. Mit der Zeit kann jedoch ein latentes Deprimiert sein auftreten, es können körperliche Verspannungen entstehen.

Man fühlt sich seltsam gehemmt und innerlich wie ausgebremst. Hier setzt die BioEnergetische Körperarbeit an: Sie bringt den Körper im Verlauf der Übungen in ein Pulsieren und Vibrieren, das Spannungen löst. Das Körperempfinden dabei ist, wohltuend durchströmt zu sein und energetisch aufgeladen. Die Lebensgeister werden geweckt: Vitalität, Lebensfreude und seelisch/geistige Ausgeglichenheit stellen sich mehr und mehr ein. Innere Hemmungen, Blockaden und daraus resultierende körperliche Verspannungen und seelische Verstimmungen können sich im Verlauf der Bioenergetischen Körperarbeit lösen.

Bitte mitbringen: Socken, bequeme Sporthose, Handtuch.

Referentin: Carin von Hagen

gepr. Psychologische Beraterin (Deutsche Paracelsus Schule),
staatlich anerkannte Entspannungspädagogin

Kurs 1

15.09. | 22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10. | 20.10.

Gebühr: 66,00 Euro

Kurs 2

03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12. | 08.12. | 15.12.

Gebühr: 77,00 Euro

Kurs 3

12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02.

Gebühr: 55,00 Euro

**jeweils dienstags 19.30 bis 21.30 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11**

Anmeldung ist erforderlich 10. September | 2. November
11. Januar.

Mit Yoga neue Kraft tanken

Klassisches Hatha-Yoga nach Dr. Swami Gitananda am Morgen für Anfänger und Fortgeschrittene

„Yoga ist kein starrer Weg, sondern eine stille, liebevolle Art, den Körper und die Emotionen unter die Kontrolle des wissenden Geistes zu bringen“

Dr. Swami Gitananda

Die indische Lehre des Yoga will der Vervollkommnung des Menschen dienen. Erreicht werden soll dies durch den Zustand vollkommener Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. In diesen Kursen üben wir das Loslassen der Gedanken von dem, was war, und dem, was sein wird. Wir wollen das Bewusstsein auf das „Hier und Jetzt“ lenken durch Meditation, Atem- und Körperübungen und durch bewusste Anspannung und Entspannung. Auf diesem Weg ist es möglich, Alltagsstress und damit verbundenes Gedankenkreisen allmählich loszulassen. Der frühe Morgen ist eine gute Zeit dafür.

Leitung: Maria - Helene Ludwig

Yoga-Lehrerin

Kurs 1

16.09. | 23.09. | 30.09. | 07.10. | 14.10. | 21.10.

Gebühr: 48,00 Euro

Kurs 2

04.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11. | 02.12. | 09.12. | 16.12.

Gebühr: 56,00 Euro

Kurs 3

13.01. | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02. | 17.02.

Gebühr: 48,00 Euro

jeweils mittwochs 7.30 bis 8.30 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Anmeldung ist erforderlich bis 14. September | 2. November
11. Januar.



Zeitinseln

Texte vor das Jahr gestellt
Schreibwerkstatt

*„Die Zeit verwandelt uns nicht,
sie entfaltet uns nur.“*

Max Frisch

Der Jahresbeginn bietet eine besondere Gelegenheit innezuhalten und einen Blick auf das Thema ZEIT zu werfen. Die Zeit ist nicht zu sehen, zu hören, zu riechen und doch ist sie zu spüren im alltäglichen Leben eines jeden Menschen. Sie wird gemessen und verworfen, Zeit wird verschenkt oder vergeudet, von Zeiträubern und Zeitfenstern ist oft die Rede.

Diese Schreibwerkstatt bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Auszeit zu genießen und schreibend in kurzen und intensiven Texten sich Zeitinseln zu schaffen.

Durch inspirierende Anregungen spüren Sie mit dem Stift und allen Sinnen Ihren Gedanken und Wünschen nach und reflektieren sich im Focus Zeit.

Einen Tag lang behalten Sie Ihre Zeit im Blick und mit den entstandenen Texten starten Sie mit frischen Impulsen ins Neue Jahr. Schenken Sie sich Zeit und schreiben Sie mit!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin: Christel Friedrich

Poesiepädagogin und Biografiearbeit

Sonntag, 24. Januar, 10.00 bis 17.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 42,00 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis 20. Januar.

Autobiografisches Schreiben

Dem Leben auf der Spur
Schreibwerkstatt

*„Die Vergangenheit ist nicht das Erinnerte,
sondern der sich Erinnernde.“*

Franz Baermann -Steiner

Möchten Sie einen Tag lang Ihrem Leben schreibend begegnen. In Erinnerungen eintauchen, längst Vergessenes wiederentdecken und in stimmungsvollen Erzählungen oder kurzen Geschichten

Persönlichkeitsbildung und Kommunikation

schreibend festhalten? In dieser Schreibwerkstatt öffnen Sie mit Hilfe des Kreativen Schreibens die Schatzkiste Ihrer Erinnerungen. Mit leichter Hand und vielfältigen Anregungen spüren Sie Bekanntem und Verborgenen Ihres Lebens nach. Sie erfahren die Möglichkeiten der Figurenentwicklung, der verschiedenen Erzählperspektiven und Zeitebenen und lenken Ihre Aufmerksamkeit auf die Merkmale des bildhaften Schreibens und erhalten zudem interessante Tipps, wie Sie das Schreiben mühelos in Ihren Alltag einbringen können, - lassen Sie sich inspirieren.

Jede Biografie ist einmalig und birgt Erlebnisse, die es wert sind festgehalten zu werden. Die geschützte Atmosphäre in einer Gruppe bietet Austausch und Anregung, Sie begegnen auf überraschende, oft inspirierende Weise anderen Lebensläufen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, einzig der Wunsch zu schreiben zählt.

Referentin: Christel Friedrich

Poesiepädagogin und Biografiearbeit

Sonntag, 8. November, von 10.00 bis 17.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 42,00 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis 3. November.



Die Tanzbären sind los

Kindertanz für Jungen und Mädchen zwischen 3-6 Jahren

Tanzen, Bewegen, Singen

Kinder kommunizieren mit ihrem Körper, sie drücken ihre Gefühle und Gedanken durch Bewegungen aus. Rhythmus bestimmt unser Leben. In unserem Kurs werden wir diese positiven Eigenschaften erweitern, in neue Bahnen lenken und verfeinern.

Durch spezielle Bewegungserfahrungen aus den Bereichen Elementarer Tanz, Franklinmethode und Musikgarten werden Ihre Kinder unterstützt und gefördert.

Eine große Portion Spaß gehört natürlich auch mit dazu.



Aufbau des Kurses:

- Begrüßungslied
- Tanzspiele
- Grundschrirte aus dem Modern Dance
- Singspiele
- kleine Schrittkombinationen

Mitzubringen: bequeme Turnkleidung Turnschlappchen, Trinkflasche. Dieser Kurs wird ohne Eltern angeboten.

Leitung: Heike Seehausen

Erzieherin, Tanz- und Bewegungspädagogin

Kurs 1

21.09. | 28.09. | 05.10. | 12.10. | 19.10.

Gebühr: 40,00 Euro

Kurs 2

09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11. | 07.12. | 14.12.

Gebühr: 48,00 Euro

Kurs 3

11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02. | 08.02.

Gebühr: 40,00 Euro

jeweils montags von 15.00 bis 16.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Anmeldung ist erforderlich bis 16. September | 3. November
11. Januar.

Erbrechtsakademie

Für den Ernstfall gut vorgesorgt:

Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Vortragsreihe

Die Erbrechtsakademie Baden-Württemberg informiert jetzt auch in Konstanz in monatlichen Vorträgen über alle Fragen des Erbrechts und Erbschaftsteuerrechts. Leiter der Erbrechtsakademie ist der renommierte Fachanwalt für Erbrecht Gerhard Ruby.

Die Vorträge werden allesamt von Fachanwälten und Experten im Erbrecht und Erbschaftsteuerrecht gehalten. Dabei sind diese Vorträge immer ohne Juristendeutsch und auch für Laien gut verständlich. Der Bogen spannt sich von Testament, gesetzlicher Erbfolge, Berliner Testament über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung bis hin zu Pflichtteil, Hausübergabe, Testamentsvollstreckung, Erbschaft- und Schenkungsteuer.

Dabei können die Besucher an die Referenten immer ihre Fragen stellen. Die Referenten stammen in der Regel aus der Erbrechtskanzlei Ruby mit Büros in Radolfzell, Villingen-Schwenningen und Rottweil oder sind sonstige Mitglieder des Deutschen Forums für Erbrecht. Ruby gilt als bei allem Renommé als humorvoller Referent und wird in allen Focus-Rankings oder in der Wirtschaftswoche zu den besten deutschen Erbrechtlern gezählt.

22. September

Testamente von A bis Z

20. Oktober

Wie vererben wir unser Haus richtig?

17. November

Im Ernstfall alles geregelt: Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

15. Dezember

Gute Gründe für ein Testament

Referenten

Jelena Treutlein, Fachanwältin für Erbrecht

Gerhard Ruby, Fachanwalt für Erbrecht

Sebastian Klink, Rechtsanwalt

Einzelvorträge jeweils dienstags, 19.30 Uhr

Domschule im Kreuzgang des Konstanzer Münsters

Gebühr: 6,00 Euro pro Vortrag

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät

Workshop für Eltern von 10 bis 12-jährigen

Pubertät ist keine ansteckende Krankheit – auch wenn's für alle Beteiligten manchmal aufregend wird. Es kann der Eindruck entstehen, dass diese Phase die Zeit der Krisen sei. Solche kann es unbestritten geben. Hilfreicher ist es aber, diese Phase als eine notwendige Zeit der Entwicklung, der Veränderung und des Wandels zu betrachten. Dies gilt für beide Seiten – Eltern wie Heranwachsende.

Grundlegende Informationen über die Pubertät können Eltern helfen, einen anderen Blickwinkel zu beziehen und zu entdecken, was im Umgang mit den Heranwachsenden unverzichtbar ist. Der Kurs hilft Eltern mit vielen Anregungen und Tipps.

Die einzelnen Kursabende bestehen aus einer Mischung aus Informationen, Reflexionen, Einzel- und Gruppenarbeiten

Kursleitung: Karin Beume

Gesundheitspädagogin, Mediatorin, Lerntherapeutin, Elterntrainer AD(H)S Trainer, Konzentrationstrainer, Jugend Coach

Kurs 1

07.10. | 14.10. | 21.10.

jeweils mittwochs 19.30 bis 22.00 Uhr

Kurs 2

12.11. | 19.11. | 26.11.

jeweils donnerstags 19.30 bis 22.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr pro Kurs: 40,00 Euro

für Paare pro Kurs: 65,00 Euro

Zusätzlich kommen 5,00 Euro Materialkosten pro Person bzw. Paar zur Gebühr dazu. Dieser Betrag wird vor Ort bei der Referentin bezahlt.

Anmeldung ist erforderlich bis 2. Oktober. | 6. November.



Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Viertklässler

Fit für die weiterführende Schule

Das Marburger Konzentrationstraining nach Krowatschek richtet sich an Kinder, die in der Schule und auch bei den Hausaufgaben leicht ablenkbar sind. Die Kinder trainieren an sechs Nachmittagen 60 Minuten in kleinen Gruppen zu jeweils sechs Kindern. Zusätzlich erhalten die Eltern an zwei verpflichtenden (!) Abenden wertvolle Informationen und Tipps, wie sie ihr Kind unterstützen können. Im Konzentrationstraining lernen impulsiv arbeitende Kinder, sich zu bremsen und zu kontrollieren, trödelige Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten. Folgende Bereiche werden trainiert: Arbeitsstil, Selbstbewusstsein, Entspannung und Motivation. Das MTK ist wissenschaftlich evaluiert.

Teilnehmer: 6 Kinder pro Kurs

Es findet ein ausführliches Elternabschlussgespräch statt und Sie erhalten eine schriftliche Elterninformation zu Beginn des Kurses.

Leitung: Karin Beume

Gesundheitspädagogin, Elterntrainerin, AD(H)S Trainerin und lizenzierte Konzentrationstrainerin nach Krowatschek, Lerntrainerin

16.10. | 23.10. | 06.11. | 13.11. | 20.11. | 27.11.
jeweils freitags

Kurs 1

14.30 Uhr bis 15.45 Uhr

Kurs 2

15.50 Uhr bis 17.05 Uhr

Kurs 3

17.10 Uhr bis 18.25 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 120,00 Euro pro Kind
(inklusive einer Mappe mit Arbeitsmaterialien im Wert von Euro 60,00)

Anmeldung ist erforderlich beim Bildungszentrum bis 9. Oktober.

„Resilienz“

Was uns und unsere Kinder stark macht

Workshop

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, warum es Menschen gibt, die aus den unmöglichsten Lebenssituationen kommen und trotzdem ein glückliches Leben führen? Warum gehen manche Menschen an Gewalt oder Missbrauch in der Kindheit kaputt und warum werden andere zu liebevollen, psychisch gesunden Erwachsenen? Warum gelingt es einigen, die negativen Erziehungsmuster ihrer Kindheit zu durchbrechen und liebevolle Eltern zu werden, während den anderen dieses nicht gelingt? Was macht diese Menschen stark? Was hält sie gesund? Was gibt ihnen die Kraft, nicht nur zu überleben, sondern sogar gestärkt aus diesen schwierigen Lebensbedingungen hervorzugehen?

„Resilienz“ leitet sich vom englischen Wort „resilience“ (Spannkraft, Elastizität) ab und bezeichnet die Fähigkeit, selbst in schwierigen Lebenskrisen durchzuhalten und nach schweren Schicksalsschlägen wieder aufzustehen und glücklich weiter zu leben.

Jeder Mensch verfügt über ein bestimmtes Maß an Resilienz. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre eigenen Ressourcen noch besser zu nutzen und neue Strategien einzusetzen, auch um die Resilienz ihrer Kinder zu stärken.

Dieses Seminar ist geeignet für alle, die widerstandsfähiger durch das Leben gehen wollen.

Referenten:

Agnieszka Podworna

DaZ/DaF Lehrperson, Germanistin, Mentorin und Coach

Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer an einem Konstanzer Gymnasium und Coach

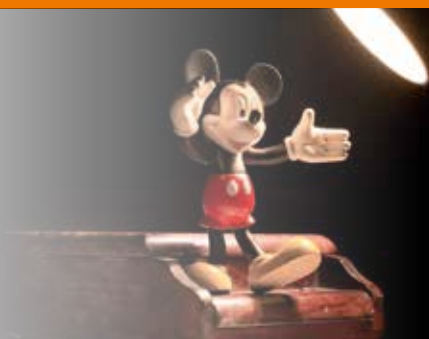
Freitag, 13. November, 17.00 bis 20.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 30,00 Euro für Einzelpersonen

25,00 Euro pro Person, wenn man sich paarweise anmeldet

Anmeldung ist erforderlich bis 10. November



Einblicke in die Rhetorik eine humorvolle Reise durch die Welt des Überzeugens und Überredens

Vortrag

„Hey habe ich gut geredet?“

„Oh ja, du hast genau das gesagt, was sie hören wollten.“

Hatten Sie manchmal schon das Gefühl, dass das, was Sie hören, gar nicht der Wahrheit entspricht und trotzdem wird es dem geglaubt, der das sagt? Da hat man es definitiv mit schwarzer Rhetorik zu tun. Ob im Studium, im Beruf oder privat gibt es immer wieder Situationen, in denen man rhetorische Fähigkeiten und Tricks gut gebrauchen kann, oder?

Dabei ist Rhetorik gar nicht so kompliziert wie viele denken und schon gar nicht eine trockene, immer nur ernste Angelegenheit. Sie hat in der Tat auch viel mit Humor zu tun, so dass dieser Vortrag Sie auf unterhaltsame Art und Weise in die faszinierend-schillernde Welt der Rhetorik entführt.

Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über die Kunst des gepflegten Überzeugens ...

Referenten:

Agnieszka Podworna

DaZ/DaF Lehrperson, Germanistin, Mentorin und Coach

Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer an einem Konstanzer Gymnasium und Coach

Freitag, 4. Dezember, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Drittklässler

*Konzentriert geht's wie geschmiert
Selbstbewusst in den Schulalltag*

Das Marburger Konzentrationstraining nach Krowatscheck richtet sich an Kinder die in der Schule und auch bei den Hausaufgaben leicht ablenkbar sind. Kinder die nicht bei der Sache sind schweifen mit ihren Gedanken leicht ab und wissen oft nicht was sie machen sollen. Mangelnde Konzentration, träumen, trödeln oder Flüchtigkeitsfehler bringen oft Kritik mit sich, wodurch das Selbstwertgefühl der Kinder oft leidet.

Die Kinder trainieren an 6 Nachmittagen in kleinen Gruppen mit maximal 6 Kindern sich zu konzentrieren, Flüchtigkeitsfehler zu vermeiden und Techniken zu erlernen, so dass die Konzentration geschult und gefördert wird. Impulsiv arbeitende Kinder lernen sich zu bremsen und zu kontrollieren, trödelige Kinder lernen Schritt für Schritt weiterzuarbeiten und sich selber zu motivieren. Folgende Bereiche werden trainiert: Arbeitsstil, Selbstbewusstsein, Entspannung, Anspannung und Motivation.

Zusätzlich erhalten die Eltern an einem Elternabend wertvolle Informationen und Tipps wie sie ihr Kind unterstützen können. Am Ende des Kurses findet zusätzlich mit den Eltern ein individuelles Abschlussgespräch statt.

Max. 6 Kinder pro Kurs

Es findet ein ausführliches Elternabschlussgespräch statt und Sie erhalten eine schriftliche Elterninformation zu Beginn des Kurses.

Leitung: Karin Beume

Gesundheitspädagogin, AD(H)S Trainerin , Mediatorin, Lerntainerin

15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 26.02. | 05.03.

jeweils freitags

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Kurs 1

15.00 Uhr bis 16.15 Uhr

Kurs 2

16.20 Uhr bis 17.35 Uhr

Gebühr: 120,00 Euro pro Kind

(inkl. einer Mappe mit Arbeitsmaterialien im Wert von Euro 60,00)

Anmeldung ist erforderlich bis 11. Januar.

Literatur-Café der monatliche Treffpunkt – bei Kaffee oder Tee und Kuchen

Möchten Sie, dass sich Ihre Beschäftigung mit Literatur in aller Ruhe und mit viel Muße gestaltet, dann sind Sie im Literatur-Café richtig. Dort haben Sie 4 Wochen Zeit, den jeweiligen Text zu lesen und sich auf das gemeinsame Gespräch über Literatur einzustellen.

16. September und 7. Oktober
Mulisch, Die Entdeckung des Himmels (roro)

4. November
Morrison, Menschenkind (roro Tb.)

2. Dezember
Köhlmeier, Das Mädchen mit dem Fingerhut (dtv)

13. Januar
Sampedro, Das etruskische Lächeln (Goldmann Tb.)

10. Februar
Handke, Die Angst des Tormanns beim Elfmeter
(Suhrkamp Tb.)

Referentin: Elisabeth Mende
Germanistin und Historikerin

jeweils mittwochs 15.30 bis 17.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11
Gebühr: 50,00 Euro für den gesamten Kurs
Einzeltermine sind nicht buchbar.

Anmeldung ist erforderlich bis 14. September.



Literatur-Frühstück

Umgeben von duftendem Kaffee und frischen Brezeln und Brötchen besprechen wir einmal in der Woche die unten aufgeführten Bücher. Wir freuen uns auf viele interessierte Leserinnen und Leser, die Freude am Lesen und am Gespräch über Literatur haben.

17. und 24. September

Harry Mulisch, Die Entdeckung des Himmels (roro)

1. und 8. Oktober,

Thomas Mann, Der Erwählte (Fischer Tb.)

15. Oktober

Programmgestaltung

22. Oktober und 5. November

Thomas Meyer, Wolkenbruchs wunderliche Reise in die Arme einer Schickse (Diogenes Tb.)

12. November

Stück aus dem Programm des hiesigen Theaters

19. November

Margaret Atwood, Der Report der Magd (Piper Tb.)

26. November und 3. Dezember

Michael Köhlmeier, Das Mädchen mit dem Fingerhut (dtv)

10. und 17. Dezember

Jose Luis Sampedro, Das etruskische Lächeln (Goldmann Tb.)

14. und 21. Januar

Peter Handke, Die Angst des Tormanns beim Elfmeter
(Suhrkamp Tb.)

28. Januar und 4. Februar,

Toni Morrison, Menschenkind (roroTb.)

Referentin: Elisabeth Mende

Germanistin und Historikerin

jeweils donnerstags 9.30 bis 11.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 170,00 Euro für alle Termine inklusive Frühstück

Anmeldung ist erforderlich bis 14. September.

Die Buchung von Einzelterminen ist nicht möglich.

Edgar Allan Poe

Der Meister des Absurden und des klassischen Grusels

Vortrag

Er gilt als der unamerikanischste Klassiker der US-Amerikanischen Literatur. Und doch – oder vielleicht deswegen – ist er weltweit bekannt und noch heute populär. Edgar Allan Poe war ein Meister des Absurden und des Grusels, der es verstand, auf ganz subtile Art und Weise beim Leser eine Gänsehaut zu erzeugen. Wie so vielen Künstlern blieb ihm zu Lebzeiten der ganz große Durchbruch verwehrt, was auch durch seinen frühen Tod „begünstigt“ wurde.

Der Vortrag lädt Sie dazu ein, mehr über diesen großen Schriftsteller zu erfahren. Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über Den Fall des Hauses Usher, Die Maske des Roten Todes und über Poe und seinen Raben ...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Mittwoch, 30. September, 18.00 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

POE

Die Phantastische Literatur

ein besonderer Zweig der Welt des geschriebenen Wortes

Vortrag

Vor allem im deutschen Sprachraum wird sie oft verkannt und – zu Unrecht – belächelt. Dabei ist die Phantastische Literatur ein wahrhaft besonderer Zweig des geschriebenen Wortes. Sie entführt uns in Welten jenseits der Realität – und gleichzeitig bezieht sie sich unmittelbar auf diese. Sie zeigt uns Risse in unserer Wirklichkeit und spekuliert über das, was hinter unserer Welt liegt – oder auch nicht. Tauchen Sie mit diesem Vortrag in die faszinierende Welt der Phantastischen Literatur ein und erfahren Sie mehr über das Absurde, das Neue und das Fremde...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Montag, 30. September, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.



Hieronymus Bosch Visionär des Alpträumhaf- ten

Vortrag

Hieronymus Bosch war und ist einer der verstörendsten Maler der europäischen Kunstgeschichte. Seine Werke wirken gleichzeitig faszinierend und abstoßend. Er war ein niederländischer Maler der Renaissance, dessen Motive und Darstellungen sich bis heute eindeutigen Interpretationen entziehen. Bisweilen scheinen seine Ideen Fieberträumen oder Drogenräuschen entsprungen zu sein. Vor allem seine Fabelwesen und ungewöhnlichen Bildelemente regen zu intensiven Diskussionen an.

Um diesem Meister gerecht zu werden, lädt der Vortrag Sie dazu ein, diesen Ausnahmekünstler und sein Werk besser kennenzulernen.

Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über den „Garten der Lüste“, Wesen aus tiefsten Hölle und vielem mehr...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Montag, 5. Oktober, 18.00 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.



„Schöne neue Welt“

Aldous Huxleys Jahrhundertroman über eine düstere Zukunft

Vortrag

Der Roman „Schöne neue Welt“ (1932) von Aldous Huxley ist neben „1984“ von George Orwell die vielleicht berühmteste negative Utopie der Literaturgeschichte. Geschrieben wurde sie vor dem Hintergrund einer gesellschaftlichen Entwicklung, die nicht mehr dazu fähig ist, technologischen und wissenschaftlichen Fortschritt in Einklang zu bringen mit dem Wunsch einer humanen Gestaltung des Lebens der Menschen. Beschrieben wird eine Gesellschaft im Jahre 2540 n.Chr., in der „Stabilität, Frieden und Freiheit“ für die Menschheit endgültig durchgesetzt werden konnten. Doch der Schein trügt. Hinter der Fassade des Friedens und des Wohlstandes verbirgt sich die abstoßende Fratze einer menschenverachtenden, totalen Diktatur.

Im Rahmen dieses Vortrags wird nun dieser Roman vor dem Hintergrund seiner zeitgeschichtlichen Entstehung vorgestellt und interpretiert. Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über eine Zukunftsvision, in der Manches neu und Vieles abschreckend hässlich ist...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Montag, 5. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Interesse an Latein?

Kein Sprachkurs

Thema: Polymnemon

Sive Florilegium (Blütenlese) Locorum Communium
(ex Auctorum Probatissimorum et Elegantissimorum)
Cura et Opera Tabiae Magiri Francofurti MDCLXI

Kopien der ins Deutsche übersetzten Texte, zumeist griechischer und Römischer Autoren werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt, ebenso eine einfache schwarz-weiße Kopie der Titelseite.

Leitung: Ernst Knobelspieß

Lateinlehrer, Studiendirektor i. R.

**07.10. | 14.10. | 21.10. | 04.11. | 11.11. | 18.11. | 25.11.
02.12.**

jeweils mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 40,00 Euro

Anmeldung erbeten bis 1. Oktober.

Führung entlang der Kunstgrenze Konstanz-Kreuzlingen

Grenztänzerische Narrensprünge



Vom Magier zur Liebe,
über Tod und Teufel
bis zum Universum
tauchen wir ein
in die Welt
der Archetypen des Tarot

Der international renommierte
Konstanzer Künstler Johannes
Dörflinger hat mit der offenen
Kunstgrenze Konstanz-Kreuzlingen
ein einzigartiges Kunstprojekt
geschaffen, das seit 2007 den
ehemaligen Grenzzaun zwischen
Deutschland (EU) und Schweiz (Nicht-
EU) ersetzt.

Ragna Axen lässt die sechs Meter hohen, abstrakten Tarot-Skulpturen lebendig werden, sodass sie für uns zu sprechen beginnen.

Referentin: Ragna Axen

Tarot-Expertin, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Transformationsbegleitung, approbierte Tierärztin

Termin 1

Freitag, 9. Oktober, 17.00 bis 18.30 Uhr

Termin 2

Samstag, 10. Oktober, 11.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt beim Parkplatz an der Grenze

Übergang Hafenstrasse - Seestrasse (Nähe Sealife)

Gebühr: 10,00 Euro

Beide Führungen haben den gleichen Inhalt.
Anmeldung ist erforderlich bis 2. Oktober.





„Lust auf Zukunft ...“

Vortrag

Wir können und müssen in der Nach-Corona-Zeit neu denken. Wir leben in einer Wendezeit und in einer Zeitenwende. Die große Transformation wird uns gelingen, wenn wir verstehen, dass sie aus einer Anzahl von Wenden bestehen wird:

- der solaren Energiewende
- der ökologischen Verkehrswende
- der nachhaltigen Bauwende
- der biologischen Landwirtschaft und
- der globalen Wasserwende

Referent: Dr. Franz Alt

Journalist, Buchautor und Zukunftsforscher

Montag, 28. Oktober, 18.00 Uhr

Stephanshaus, St.-Stephans-Platz 37

Gebühr: 12,00 Euro

10,00 Euro für Schüler und Studenten mit entsprechendem Ausweis

Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Kooperation mit der Akademie der älteren Generation.



AtemPause im Alltag Aufbauende Texte & einfache Übungen

Online-Angebot für Video-Meetings,
bei denen das Bildungszentrum der Host ist und die TN einlädt.

Die Corona-Zeit „diktiert“ jedem von uns einen ungewohnten, teilweise erschwerenden Alltagsablauf. Eine erholsame Atempause kann uns helfen, diesen Ablauf mit neuer Kraft zu meistern. Inspirierende Texte und kleine entspannende Übungen können da „Wunder“ wirken. Manchmal braucht es nicht viel, um wieder motiviert zu sein.

Referentin: Carin von Hagen
geprüfte Psychologische Beraterin (DPS)

17.09. | 24.09. | 01.10. | 08.10.
jeweils donnerstags von 16.00 bis 16.40 Uhr online
Gebühr: 35,00 Euro

Die Teilnehmenden buchen 1 Block mit 4 Terminen zu jeweils 40 Minuten.

Anmeldung ist erforderlich bis 10. September.



WhatsApp für Einsteiger Workshop

WhatsApp ist der mit Abstand beliebteste Nachrichtendienst via Smartphone und Internet.

Mit WhatsApp tauschen Sie Nachrichten, Bilder oder Filme aus, fassen Ihre Freunde und Familie in Gruppen zusammen und halten so alle auf dem Laufenden. Wie Sie WhatsApp in Betrieb nehmen und einrichten, lernen Sie in diesem Kurs. Erfahren Sie, welche Informationen Sie neben der eigentlichen Nachricht übermitteln, wie Sie unerwünschte Kontakte blockieren oder Ihren Standort weiterleiten.

Der Einsteiger-Kurs findet an 2 Abenden à 90 Minuten statt. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, um auch auf Ihre Fragen individuell eingehen zu können

Kursinhalte

- Installation und Einrichtung von WhatsApp
- Erklärung von Fachausdrücken und Abkürzungen
- Senden und Empfangen von Nachrichten, Bildern, Videos
- Erstellen von Gruppen
- Einstellungen (eigenes Profil, Privatsphäre)

Mitzubringen: ein eigenes Smartphone.

Referent: Wolfgang Winter

Kommunikations-Coach, Systemischer Berater

Montag, 28. September und

Donnerstag, 1. Oktober

jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 14,00 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis 24. September.

Skype für Einsteiger Workshop

Mit Skype kostenlos telefonieren im Internet.

Aufgrund der Kontaktbeschränkungen der vergangenen Monate war es vielen älteren Menschen nicht möglich, ihre Kinder oder Enkel zu sehen. Um mit ihnen kostenfrei telefonieren - und sich dabei sogar sehen zu können, kann man ein entsprechendes Programm „Skype“ auf dem Computer installieren und den Computer als Telefon mit Webcam benutzen. Fast alle neueren Notebooks und Laptops sind schon mit einer Webcam und Mikro ausgestattet. Skype funktioniert aber auch auf Tablets, iPad, iPhone oder Smartphone. In diesem Kurs lernen Sie, Skype auf Ihrem Gerät zu installieren, die ersten Einstellungen vorzunehmen und natürlich wie man damit ein Videotelefonat führt.

Der Einsteiger-Kurs findet an 2 Abenden à 90 Minuten statt. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt um auch auf Ihre Fragen individuell eingehen zu können

Kursinhalte

- Was ist Skype?
- Möglichkeiten
- Voraussetzungen
- Skype einrichten
- Profil bearbeiten
- Kontaktanfrage senden
- Videoanruf
- Bildschirm- und Datenübertragung
- Chat
- Anruf auf Handy und Festnetz

Mitzubringen, falls vorhanden, Tablet oder Laptop.

Referent: Wolfgang Winter

Kommunikations-Coach, Systemischer Berater

**Montag, 12. Oktober und
Donnerstag, 15. Oktober
jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11
Gebühr: 14,00 Euro**

Anmeldung ist erforderlich bis 8. Oktober.

Zoom für Einsteiger Workshop

Mit Zoom kostenlos an Videokonferenzen teilnehmen oder selbst veranstalten.

Aufgrund der Kontaktbeschränkungen der vergangenen Monate sind viele Kursanbieter dazu übergegangen, ihre Inhalte digital über das Internet anzubieten.

Zoom ist eine kostenfreie Lösung, um viele Teilnehmer aus unterschiedlichen Regionen auf einem Bildschirm zu sehen und mit ihnen zu arbeiten. Gerade für kleinere Gruppen und Vereine bietet die Software tolle Möglichkeiten der Kommunikation. In diesem Kurs lernen Sie, Zoom auf Ihrem Gerät zu installieren, die ersten Einstellungen vorzunehmen, und natürlich, wie Sie damit an Besprechungen, Kursen oder Konferenzen teilnehmen oder selbst organisieren.

Der Einsteiger-Kurs findet an 2 Abenden à 90 Minuten statt. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, um auch auf Ihre Fragen individuell eingehen zu können

Kursinhalte

- Was ist genau ist Zoom?
- Möglichkeiten
- Voraussetzungen
- Zoom einrichten
- An einem Meeting teilnehmen
- Ein Meeting veranstalten und dazu einladen

Mitzubringen, falls vorhanden, Tablet oder Laptop.

Referent: Wolfgang Winter

Kommunikations-Coach, Systemischer Berater

Montag, 2. November und

Donnerstag, 5. November

Jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 14,00 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis 23. Oktober.

Weil die Seele Bilder braucht...

Angeleitete Bildbetrachtung & entspannende Musik

ONLINE-Angebot für Video-Meetings

bei denen das Bildungszentrum der HOST ist und die TN einlädt.

Innehalten im CORONA-Alltag - mit einem geführten Bildspaziergang als Bildmeditation, sowie sanfter Musik im Hintergrund. In diesem wohltuenden Minuten-Urlaub können Sie sich mit neuer Energie aufladen. Den Abschluss bildet ein aufbauender, sich einprägender Kurztext, der als motivierender Leitgedanke ihren Alltag begleiten kann.

Referentin: Carin von Hagen

geprüfte Psychologische Beraterin (DPS)

07.11. | 14.11. | 21.11. | 28.11.

jeweils samstags 11.00 bis 11.40 Uhr

Gebühr: 35,00 Euro

Die Teilnehmenden buchen 1 Block mit 4 Terminen zu jeweils 40 Minuten

Anmeldung ist erforderlich bis 23. Oktober.



Gedanken- und Wortmedizin

Zwischendrin mal etwas ganz Anderes denken!

ONLINE-Angebot für Video-Meetings

bei denen das Bildungszentrum der HOST ist und die TN einlädt.

Unser CORONA-Alltag ist oft verbunden mit vorauseilenden erschwerenden Gedanken. Jedoch: Wir haben die Wahl - sehen und denken wir schwarz-weiß oder vierfarbig? Hier bekommen Sie ein Angebot von wohltuenden und motivierenden Gedanken; und Sie erleben, welche aufhellende Wirkung gute, aufbauende Worte haben.

Referentin: Carin von Hagen

geprüfte Psychologische Beraterin (DPS)

15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02.

jeweils freitags 16.00 bis 16.40 Uhr

Gebühr: 35,00 Euro

Die Teilnehmenden buchen 1 Block mit 4 Terminen zu jeweils 40 Minuten

Anmeldung ist erforderlich bis 22. Dezember.



Sind wir allein im Universum?

Im Gespräch mit Prof. Dr. Ganteför

Die neue Diskussionsreihe mit den Brüdern Büttner

Nur wenige Rätsel elektrisieren und fesseln so viele Menschen wie die Frage, ob wir allein sind im Universum, ob es sie irgendwo da draußen gibt, unsere „kosmischen Schwestern und Brüder“. Spüren Sie mit uns dieser Frage nach und lassen Sie sich in die Weiten des Universums entführen.

Die Brüder Büttner laden Sie in Rahmen dieser neuen, spannenden Diskussionsreihe dazu ein, zusammen mit einem besonderen Gast Themen, die die Menschen bewegen, genauer zu beleuchten und kontrovers zu besprechen. Zusammen mit Prof. Dr. Ganteför, Experimentalphysiker an der Universität Konstanz, wenden wir uns diesmal den Außerirdischen zu und stellen uns die Frage, wie wahrscheinlich Leben außerhalb der Erde ist und ob ein Kontakt mit Aliens überhaupt wünschenswert wäre. Kompetent, kurzweilig, aber auch immer mit einem Schuss Humor wagt die Diskussionsrunde diesmal einen Blick über unseren kosmischen Tellerrand hinaus.

Fragen von Seiten der Besucher sind ausdrücklich erwünscht. Seien Sie neugierig und erfahren Sie mehr über eine der faszinierendsten Suchen der Menschheit...

Es diskutieren:

Prof. Dr. Ganteför

Experimentalphysiker an der Universität Konstanz

Hans-Peter Büttner

Buchautor, tätig in der Erwachsenenbildung

Ulrich Büttner

Leiter des Bildungszentrums, Historiker und Philosoph

Dienstag, 3. November, 19.30 Uhr

Domschule im Kreuzgang des Konstanzer Münsters

Gebühr: 7,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wie das Klima Geschichte macht Wanderungen durch das Wetter der Geschichte

Vortrag

Natürlich muss man zwischen Klima + Wetter unterscheiden. Aber zweifellos haben beide nicht selten entscheidenden Einfluss auf die Geschichte genommen. In diesem Vortrag werden solche historischen Ereignisse vorgestellt, die entscheidend von Wetter oder Klima beeinflusst wurden.

Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über die Wikinger auf Grönland, Sommerhitze über der Wolfsschanze und den „Protestantischen Sturm“ von 1588...



Referent: Ulrich Büttner
Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Donnerstag, 10. Dezember, 19.30 bis 21.00 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11
Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Kleine Geschichtsakademie Rom und seine Erben

Im Rahmen der Kleinen Geschichtsakademie ist eine Reise durch die Weltgeschichte geplant, über Zeiten und über Kontinente hinweg. Es sollen die wesentlichen historischen Zusammenhänge und spannendsten Ereignisse vorgestellt und besprochen werden. Wann immer dies möglich und erwünscht ist, soll der Vortrag in eine Diskussion mit den Akademieteilnehmern münden. In diesem Semester beschäftigen wir uns mit dem Römischen Weltreich und seinen relativ unbekanntem Erben Sizilien, Albanien und Rumänien.

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer,
Leiter des Bildungszentrums Konstanz

23. September

Die Adoptivkaiser – Rom auf dem Höhepunkt seiner Macht

30. September

Die Soldatenkaiser – Rom und sein Anfang vom Ende

7. Oktober

Sizilien – Geschichte und Kultur einer Begegnungszone der Völker

2. Dezember

Rumänien – Geschichte und Kultur eines Landes zwischen Ost und West

16. Dezember

Albanien – Geschichte und Gegenwart eines oftmals vergessenen Balkanlandes

jeweils mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 25,00 Euro für alle 5 Vorträge

6,00 Euro für einzelne Vorträge

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Kalte Krieg

(1945-1990) endete vor 30 Jahren

Wie er die Welt an den Abgrund führte und warum die NATO ihn gewann

Vortrag mit Schaubildern

Die weltweite Konfrontation zwischen den westlichen und östlichen Machtsystemen ermöglichte erstmals die Totalvernichtung der Menschheit. Wie nahe wir dem atomaren Selbstmord wirklich waren, können wir nur ahnen. Auch die konventionelle Rüstung von NATO und Warschauer Pakt kostete unvorstellbare Summen an Volksvermögen. Am Ende kollabierte das kommunistische System in atemberaubender Schnelligkeit. Die politische Landkarte Europas veränderte sich dramatisch – bis heute. Die heißeste Grenze mitten durch Deutschland verschwand.

Der Vortrag schildert die wichtigsten Stationen des Kalten Krieges und erläutert politische, militärische und wirtschaftliche Hintergründe.

Referent: Dr. Mathias Trennert-Helwig

Reserveoffizier a.D., Gebirgsjägerzugführer 1972-1978

Donnerstag, 1. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr

Domschule im Kreuzgang des Konstanzer Münsters

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

German Angst

Lebensgefühl der Deutschen oder Erfindung der Medien?

Vortrag

Die Begriffe „Angst“ und „Weltschmerz“ haben sich neben einigen weiteren aus der deutschen Sprache heraus in vielen anderen Sprachen etabliert. Vor allem in der angelsächsischen Welt spricht man immer wieder von der „German Angst“ und meint damit das „deutsche Leiden an der Welt.“ Im internationalen Vergleich wirken die Deutschen sehr zögerlich, fast ängstlich – vor allem, wenn es um die Zukunft geht. Während in den USA fast ein Zwang zu Optimismus existiert, haben in Deutschland die Bedenkenträger meist Konjunktur, vor allem in Krisenzeiten. Der Vortrag spürt den Hintergründen dieses Begriffes nach und versucht zu erklären, ob was an dieser Einschätzung dran ist.

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer

Leiter des Bildungszentrums

Montag, 19. Oktober, 18.00 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frauenwahlrecht

ein langer Weg bis zur Gleichberechtigung und Emanzipation

Vortrag

Frauenwahlrecht bedeutet, dass die Frauen eines Landes die Möglichkeit haben, an politischen Abstimmungen aktiv und passiv teilzunehmen. Dem Erlangen des Frauenwahlrechts ging ein langer Kampf der Frauenbewegung voraus, der im 18. Jahrhundert begann. Es war ein langer Weg von der Revolutionärin Olympe de Gouges bis zur Kanzlerschaft Merkels. Schauen wir uns diese Entwicklung mal etwas genauer an ...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Montag, 19. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.



Wie kam es zur Präsidentschaft Donald Trumps? Mit einem Ausblick auf die kommende US-Wahl Herbst 2020

Vortrag

Ziel dieses Vortrages ist es zu erklären, wie es zu der Präsidentschaft Donald Trumps kam. Hierzu sind sowohl die kulturellen Rahmenbedingungen der USA zu berücksichtigen, als auch die sozioökonomische Entwicklung, die dieses Land und dessen Bürger in den letzten Jahrzehnten durchliefen. Am Ende soll ein kurzer Ausblick auf die kommende Präsidentschaftswahl im November 2020 geworfen werden.

Referent: Ralf Jeremias

Politikwissenschaftler, Dozent an der Universität Gießen und Experte der politischen Verhältnisse in den USA

Freitag, 23. Oktober, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.





Rundgang mit dem Henker durch das mittelalterliche Konstanz – nur für Mutige

Führung

Meister Hans, der Konstanzer Henker, nimmt Sie mit auf einen Rundgang zu heimlichen Orten. Machen Sie sich gefasst auf unterhaltsam spannende, aber auch gruselige Begebenheiten des mittelalterlichen Konstanz. Doch Vorsicht – auf dieser besonderen Gruseltour (Ghost Walk) hören Sie von Vampiren, Geistern und Hexen.

Empfohlen für Mutige ab 12 Jahren, inkl. Henkerstrunk

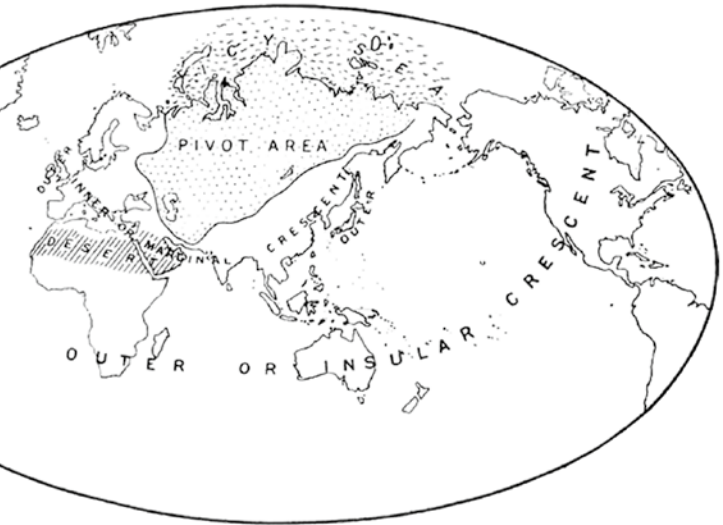
Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer an einem Konstanzer Gymnasium, Leiter des Bildungszentrums Konstanz

Mittwoch, 28. Oktober, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt Eingang Bildungszentrum-Münsterplatz 11
rote Tür zum Innenhof

Gebühr: 12,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.



„Die Heartland-Theorie - der Schlüssel zur Weltherrschaft“

Vortrag

Vor mittlerweile über 100 Jahren wurde die Heartland-Theorie von dem Briten Mackinder aufgestellt und sie sollte sehr wirkungsmächtig werden. Wer die aktuellen weltpolitischen Ereignisse verstehen will, kommt an der Heartland-Theorie nicht vorbei. Hier verbergen sich die Ursachen des globalen Konflikts zwischen Russland und Großbritannien bzw. den USA.

Der Vortrag lädt Sie dazu ein, diese Vieles erklärende Theorie genauer zu verstehen. Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über bisher kaum besprochene Hintergründe des alten und neuen Kalten Krieges...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Donnerstag, 10. Dezember, 18.00 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Geschichte der Pandemien vom Wirken der Seuchen in der Vergangenheit

Vortrag

Die Geschichte der Menschheit ist auch die Geschichte schrecklicher Seuchen, die als Pandemien den Lauf der Dinge maßgeblich mit beeinflusst haben. Lange Zeit waren Krankheiten kaum Forschungsgegenstand der Historiker, sondern beschäftigten nur die Biologen. Dabei wissen wir heute, dass ohne die fürchterlichen Pocken im Marschgepäck die Europäer den von Kolumbus entdeckten Kontinent Amerika nie – oder nicht so schnell – hätten erobern können.

Auf der anderen Seite haben Seuchen einige der berühmtesten Künstler zu ihren Meisterwerken inspiriert. Und nicht zuletzt beendete die schlimmste aller Seuchen, die Pest, das Mittelalter und wurde somit zum grausamen Geburtshelfer der Neuzeit.

Seien Sie gespannt und erfahren Sie mehr über den Schwarzen Tod, die Syphilis, die Spanische Grippe und weitere „Geißeln der Menschheit“, die zu den Urängsten von uns allen gehören ...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Donnerstag, 14. Januar, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die „Kleine Akademien“

sind als ganzjährige Vortragreihe zu einem beliebten Treffpunkt für Menschen geworden, die mehr wissen wollen. Erfahrene Referenten führen aus verschiedenen Perspektiven in immer wieder neue Schwerpunktthemen ein. Wenn Sie die „Kleine Akademien“ kennen lernen wollen, dann besteht die Möglichkeit, als Gast auch einzelne Vorträge zu besuchen. Die Vorträge dauern ca. 1,5 Stunden.

Kleine Akademie am Dienstag Nachmittag **Kursbegleiterin: Christine Postius, Telefon: 07531/66462**

Thema Nr. 1 (Fortführung vom März 2020)

Historische Handelsverbindungen – Austausch von Waren und Kultur (Vorträge Oktober bis Dezember)

6. Oktober

**Die Weihrauchstraße –
uralte Handelsstraße und Herz des alten Arabiens**
Ulrich Büttner

13. Oktober

Musik: Jean Sibelius
Wolfgang Wernert

20. Oktober

Literatur: Theodor Storm und das Meer
Elisabeth Mende

3. November

Die Via Regia und Frankfurt am Main
Elisabeth Mende

10. November

**Jüdische Friedhofskultur in Konstanz vor dem Hintergrund
jüdischen Lebens im 19. und 20. Jh.**
Uwe Brüggemann

17. November

Geschichte der Seidenstraße in Buchara und Samarkant
Jörg Seyfried

24. November

**Das Projekt Seidenstraße – Entstehung einer neuen Achse
der Weltgeschichte?**
Ulrich Büttner

1. Dezember

Entstehung, Blütezeit und Niedergang der Hanse

Irene Wiegmann-Kellner

8. Dezember

„Nicht mehr hansisch, dafür hanseatisch“ -

Spuren und Traditionspflege in heutigen Hansestädten

Irene Wiegmann-Kellner

15. Dezember

Philosophie: Sören Kirkegaard

Ulrich Büttner

Thema Nr. 2 „Nimm 2“ –

Berühmte Paare und ihre Bedeutung in der Geschichte

(Vorträge Januar und Februar)

12. Januar

Der Kommunist und der Bibliothekar – Lateinamerikanische Literatur zwischen politischem Engagement und Fiktion: Pablo Neruda und J.L. Borges

Norina Procopan

19. Januar

Napoleon und Josefine – eine Ehe unter dem Druck der Geschichte

Elisabeth Mende

26. Januar

„Kauf dir einen Kaiser“ -

Jakob und Anton Fugger und die Macht des Geldes

Elisabeth Stecker

2. Februar

Trotzki und Stalin – Rivalen der Revolution

Ulrich Büttner

9. Februar

Demokratie und Diktatur – Herrschaft in der Moderne

Ulrich Büttner

Dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr für alle 15 Vorträge: 75,00 Euro

Gebühr für den Einzelvortrag: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Akademie am Dienstag Abend

Kursbegleiterin: Paula Trepulka, Telefon: 07531/33470

Schwerpunktthema:

Die Geschichte der Meere, Seen und Flüsse – wie hängen Wasser, Kultur und menschliche Zivilisation zusammen?

Diesmal widmet die Kleine Akademie ihre Aufmerksamkeit dem Thema „Wasser, Mensch und Kultur“. Begeben sie sich mit uns aufs Wasser und erfahren Sie mehr über die alten Reiche am Nil, die Seemacht Venedig, Literatur und Wasser und Vieles mehr ...

22. September

Venedig-Geschichte einer Großmacht zu Wasser I

Ulrich Büttner

29. September

Venedig -Geschichte einer Großmacht zu Wasser II

Ulrich Büttner

6. Oktober

Venezianische Musik Teil 1 - Gabrielli, Monteverdi, Vivaldi

Wolfgang Wernert

13. Oktober

Venezianische Musik Teil 2 - Verdi, Wagner, Strawinsky

Wolfgang Wernert

20. Oktober

Literarisches Venedig Teil 1

Irene Wiegmann-Kellner

3. November

Literarisches Venedig Teil 2

Irene Wiegmann-Kellner

10. November

Hölderlin

Irene Wiegmann-Kellner

17. November

Wittgenstein - Philosoph der Sprache

Ulrich Büttner

24. November

Die Adria – Sehnsuchtsort und Begegnungszone der Kulturen

Ulrich Büttner



1. Dezember
Friedrich Engels
Hans-Peter Büttner

8. Dezember
Max Weber - Leben und Werk
Ulrich Büttner

12. Januar
Pickettys Kapital im
21. Jahrhundert
Ulrich Büttner

19. Januar
N. N.

26. Januar
Vortrag „Wie kam das Wasser auf
die Erde“
Hans-Peter Büttner

2. Februar
Gustav Mahler –
Musik des Fin de siècle
Hans Kellner

9. Februar
Gustav Mahler –
Musik des Fin de siècle
Hans Kellner

Dienstags, 19.30 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11
Gebühr für alle 16 Vorträge:
80,00 Euro
Gebühr für den Einzelvortrag:
6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kleine Akademie am Freitag

Wanderungen durch die Weltgeschichte – von großer und kleiner Historie...und mehr

Im Rahmen der Kleinen Akademie am Freitag beschäftigen wir uns mit besonderen Themen und Aspekten der Vergangenheit. Dabei wollen wir auch die Geschichten hinter der Geschichte erfahren und begreifen, wie unsere moderne Welt entstand. In diesem Semester unternehmen wir eine Wanderung durch die Weltgeschichte...

Kursbegleiter und Referent für alle Vorträge: Ulrich Büttner

25. September
RAF

2. Oktober
Der Vampir

9. Oktober
Anarchismus

23. Oktober
Das Phänomen UFO

6. November
Astronomie im Alltag

13. November
Blues

20. November
Wissenschaft und Spiritualität

jeweils freitags von 11.00 bis 12.30 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr für alle 7 Vorträge: 35,00 Euro

Gebühr für den einzelnen Vortrag: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.



Lust auf freies Tanzen? Lust auf schöne Entspannung?

Ich möchte Sie herzlich einladen, Lebensfreude und Entspannung zu tanken. Schon viele Jahre lade ich Menschen zum freien Tanzen ein. Jeder tanzt wie er mag und kann, alleine oder auch mit einem Partner.

Ich spiele verschiedene Musikstile: Pop, Schlager, Swing, Rock'n Roll und instrumentale Stücke. Es gibt keine Vorgaben meinerseits, jeder tanzt nach seinem eigenen Rhythmus und Tempo, Pausen zwischendurch entscheidet jeder für sich.

Nach 1 Stunde freiem Tanzen entspanne ich Sie mit autogenem Training. Das passt wunderbar, gerade im Anschluss an das Tanzen. Nachdem Sie sich mal mehr, mal weniger beim freien Tanzen verausgabt haben, gibt es da herrlicheres als in eine tiefe, wohltuende Entspannung zu sinken, die sich in Ihrem ganzen Körper ausbreitet?

„Tanzen ist Träumen mit den Beinen!“

Jeder ist willkommen! Einstieg ist jederzeit möglich! Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Leitung: Andrea Oehri

Wirtschaftsassistentin und kreative Lebensgestaltung

**17.09. | 24.09. | 08.10. | 22.10. | 12.11. | 26.11. | 10.12.
14.01. | 28.01. | 11.02.**

jeweils donnerstags von 17.15 bis 19.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 5,00 Euro pro Person und Abend

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Tänze aus Israel

Kurse für Teilnehmer, die bereits Erfahrung haben

Sie erleben die Vielfalt israelischer Kreistänze mit ihren abwechslungsreichen Choreographien und Melodien von ruhigen bis zu schnellen, sportlichen Tänzen. Jeder Tanz wird ausführlich erklärt. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich. Einstieg ist zu Beginn jedes Kurses möglich.

Bitte mitbringen: Bequeme Tanzkleidung, abriebfreie Tanz- oder Turnschuhe

Leitung:

Bernhild Hagemeister, Elisabeth Schlipf, Ria Siebenrok

Tanzleiterinnen für israelischen Tanz

Kurs 1

22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10. | 20.10.

Kurs 2

03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12.

Kurs 3

12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02.

jeweils dienstags 18.00-19.15 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 30,00 Euro pro Kurs

Anmeldung ist erforderlich bis

18. September | 2. November | 11. Januar.

Tänze aus Israel

Neu: Einführung zu unseren Kursen

Sie erleben die Vielfalt israelischer Kreistänze mit ihren abwechslungsreichen Choreographien und Melodien von ruhigen bis zu schnellen, sportlichen Tänzen.

Jeder Tanz wird ausführlich erklärt. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich. Einstieg ist zu Beginn jedes Kurses möglich.

Sie haben keine Vorkenntnisse oder nur geringe Tanzerfahrung mit israelischen Tänzen, möchten aber trotzdem einsteigen?

Dann sind Sie richtig bei unseren Einführungseinheiten vor der jeweiligen Kursstunde. Unter der Leitung von Elisabeth Schlipf werden grundlegende Schritte des israelischen Kreistanzes vermittelt und geübt.

Diese Einführung kann als eigenständige Einheit oder in Verbindung mit unseren Kursen gebucht werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Tanzkleidung, abriebfreie Tanz- oder Turnschuhe

Leitung: Elisabeth Schlipf

Tanzleiterin für israelischen Tanz

Kurs 1

22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10. | 20.10.

Kurs 2

03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12.

Kurs 3

12.01. | 19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02.

jeweils dienstags 17.00 bis 17.45 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 25,00 Euro pro Kurs

Anmeldung ist erforderlich bis 18.09. | 02.11 | 11.01.

Tanzend das Weihnachtsfest erwarten Stimmungsvolle Kreistänze im Advent

Wir vergessen für eine Weile die Geschäftigkeit in der Stadt und lassen uns in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre auf das herannahende Weihnachtsfest einstimmen. Die Kreistänze zu europäischen Weihnachtsliedern mit ihren harmonischen, wiegenden Rhythmen können nach einer kurzen Anleitung auch ohne Vorkenntnisse sofort mitgetanzt werden. Ein Partner ist nicht erforderlich. In der Pause hören wir einen weihnachtlichen Text und stärken uns mit heißem Früchtepunsch.

Bitte abriebfreie Schuhe mitbringen.

Leitung: Bernhild Hagemeyer

Tanzpädagogin

Samstag, 5. Dezember und Sonntag, 6. Dezember

jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 8.00 Euro pro Termin

Beide Termine haben den gleichen Inhalt.

Anmeldung ist erforderlich bis 2. Dezember.



Die Welt des Whisky US-Amerikanische Whiskeys

Erneut möchten wir Sie in die faszinierende Welt der Whiskys entführen. Kaum ein anderes alkoholisches Getränk ist so vielseitig in seinen Geschmacksnuancen. Deshalb laden wir Sie dazu ein, eine besondere Seite des „flüssigen Goldes“ kennen zu lernen: Der heutige Abend steht ganz im Zeichen Amerikas. Aus den unterschiedlichen Whiskyregionen dieses faszinierenden Landes erwarten Sie ganz besondere „bernsteinfarbene Perlen“.

Wir werden Ihnen die Geschichte des „Lebenswassers“ im Allgemeinen genauso vorstellen wie die einzelnen Herstellungstechniken und die Besonderheiten der 5 Whiskys, die Sie auch kosten dürfen. Aufgelockert wird der Abend durch Legenden und Anekdoten rund um den Whisky, der eng mit der Geschichte des jeweiligen Landes verbunden ist. Lassen Sie sich überraschen.

Kursleiter: Gerhard Stehle

Whiskyliebhaber und Ingenieur

Ulrich Büttner

Bildungszentrumsleiter, Historiker und Whiskyliebhaber

Samstag, 30. Januar, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Domschule im Kreuzgang des Konstanzer Münsters

Gebühr: 49.00 Euro

inkl. 5 Whiskys und Brot, frisch gebackene Hörnchen und Wasser

Anmeldung ist erforderlich bis 25. Januar.

In Kooperation mit dem Radcenter.



Gin-Tasting – Gin von pur bis Tonic **Geschmack und Geschichte eines faszinierenden Getränks**

Seit einigen Jahren erfreut sich der Gin steigender Beliebtheit – und das vollkommen zu Recht. Sowohl pur als auch als Bestandteil von Longdrinks oder Cocktails beweist er seine Vielschichtigkeit. Um diesen Wacholderbrand etwas besser zu verstehen, laden wir Sie zu diesem besonderen Tasting ein. Dabei wird die Geschichte des Gin ebenso vorgestellt wie Herstellungstechniken und Besonderheiten der 5 Gin, die Sie genießen werden. Aufgelockert wird der Abend durch Legenden und Anekdoten rund um diese spannende Spirituose.

Kursleiter: Gerhard Stehle
Gin-Liebhaber und Ingenieur

Ulrich Büttner
Bildungszentrumsleiter, Historiker und Gin-Sammler

Samstag, 19. Dezember, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr
Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 49.00 Euro
inkl. 5 Gin und Baguette, frisch gebackene Hörnchen und Wasser

Anmeldung ist erforderlich bis 16. Dezember.



Mitmachtänze zum Jahresanfang

Ein Nachmittag für alle, die ohne Streben nach Perfektion und aus reiner Freude am gemeinsamen Tanzen das neue Jahr begrüßen möchten. Nach kurzer Anleitung tanzen wir einfache Kreistänze und Mixer. Ein Partner ist nicht erforderlich.

Leitung: Bernhild Hagemeister

Tanzpädagogin

Samstag, 16. Januar, 16.00 bis 18.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 8,00 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis 13. Januar.

Mensch, sei zeitig weise! Höchste Zeit ist's! Reise, reise!



Gruppenreisen 2020/21

- **Abano Terme & Montegrotto Terme** 10 T. 11.10.20
- **Tulpenblüte in Holland, Flussreise** 8 T. im April 21
- **Hurtigruten Postschiff mit Nordkap** 12 T. MAI AUG OKT 21
- **Bernina-Express & Glacier-Express** 2 T. 24.07.21
- **Glanzlichter Russlands: Moskau – St. Petersburg** 11 T. 31.08.
- **Donaudelta, Flussreise mit MS Nestroy** 9 T. 19.09.21

Zustieg: Konstanz (Döbele & Fähre), Allensbach, Radolfzell...

Fordern Sie unseren Reisekatalog an!

Aus Erfahrung gut – seit 1971

T. 07731-976444 / www.growe-reisen.de



Die Willensfreiheit des Menschen im Kreuzfeuer der Hirnforschung

Warum Hirnforscher die Willensfreiheit nicht widerlegen können

Vortrag

In einer Welt der Naturgesetze scheint auch der menschliche Geist nicht frei sein zu können, denn das Gehirn als der Ort seiner biochemischen Erzeugung gehorcht den allgemeinen Naturgesetzen genauso wie eine Autobatterie, ein zum Boden fallender Stein oder ein Objekt irgendwo im Weltraum. Das meinen zumindest Hirnforscher wie Wolf Singer, Gerhard Roth oder Wolfgang Prinz, welche die menschliche Willensfreiheit unter Verweis auf die auch unter der Schädeldecke wirkenden Naturgesetze und diverse Neuroexperimente in Zweifel ziehen. Es lohnt sich insofern, genauer hinzuschauen was Hirnforscher so tun, wenn sie Gehirne untersuchen und Experimente designen. Der Referent untersucht in seinem Vortrag die Methoden der Untersucher, vor allem oftmals stillschweigend vorausgesetzte Annahmen zur Natur der Willensfreiheit und zum menschlichen Bewusstsein.

Referent: Hans-Peter Büttner

Dipl. Sozialpädagoge, Lehrkraft und Dozent in der Erwachsenenbildung, Schulsozialarbeiter

Donnerstag, 17. Dezember, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Philosophie bei Star Trek

Von kosmischer Logik, Universalismus und Überwindung von Rache

Vortrag

Star Trek ist nicht nur seit 50 Jahren erfolgreiche Fernseh- und Kinounterhaltung. Hier kann man auch viel über Philosophie lernen und wird zum Nachdenken angeregt. Was auf den ersten Blick unsinnig erscheinen mag – eine Verbindung von Science-Fiction-Serie und der Kunst des intensiven Denkens –, ist in diesem Fall eine faszinierende Symbiose eingegangen. Wenn man genauer hinsieht, bemerkt man Parallelen zwischen dem Vulkanier Spock und dem englischen Philosophen Bentham ebenso wie zwischen der Art des Umgangs mit fremden Intelligenzen im All und zwischen den Völkern der Erde hier bei uns.

Seien Sie gespannt und werden Sie etwas schlauer mit Kirk, Spock, den Klingonen und dem Rest des Star Trek Universums...

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer

Leiter des Bildungszentrums

Montag, 11. Januar, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Diskursethik – Eine Ethik für das 21. Jahrhundert

Vortrag

Das Zeitalter der Aufklärung, in dem wir leben, zeichnet sich aus durch die Ablösung traditionell-religiöser Weltbilder und Orientierungen durch den wissenschaftlich-empirischen Blick auf den Menschen. Diese „Entzauberung der Welt“ (Max Weber) hat freilich alle ethischen Maßstäbe relativiert durch die Auflösung metaphysischer Gewissheiten. Seither erscheint jede ethische Orientierung nur noch als eine beliebige Setzung von Normen ohne vernunftgeleitete Fundierung - kann doch moderne Wissenschaft nur das Sein beschreiben, also beobachtbare, messbare Zustände, nicht aber das Sollen, also die Differenz zwischen Bestehendem und Wünschenswertem. Der Vortrag stellt dar, wie die moderne Diskursethik dieses Dilemma versteht und löst - und der wissenschaftlichen Zivilisation einen ethischen Unterbau in aufklärerischer Absicht verleiht.

Referent: Ulrich Büttner

Historiker, Geschichts- und Politiklehrer
Leiter des Bildungszentrums

Montag, 18. Januar, 19.30 bis 21.00 Uhr

Bildungszentrum-Münsterplatz 11

Gebühr: 6,00 Euro

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Tagesexkursionen und Reisen



Unterwegs auf den Spuren der Jakobspilger

Sage nicht, wenn ich Zeit habe....

Wenn nicht jetzt, wann dann

(Talmud)

Der letzte Teilabschnitt des Hegauer Jakobsweg führt uns diesmal von Allensbach über Hegne (Kloster) nach Konstanz zum Münster. Gehzeit ca. 4,5 bis 5 Stunden (ohne Pause).

Auch wenn dieser Wegabschnitt vielen bekannt ist, birgt er doch vielleicht die eine oder andere neue Sicht.

Bitte ausreichend Rucksackverpflegung, Regen- und Sonnenschutz, geeignete Wanderschuhe mitbringen.

Leitung: Christl Knoll

(Pilgerbegleiterin)

Samstag, 26. September

Treffpunkt: 9.15 Uhr, Allensbach

Kath. Kirche St. Nikolaus

Gebühr: 3,00 Euro zuzüglich Fahrtkosten.

Anmeldung erforderlich bis 23. September.

Coronazeit bedeutet u.U. auch Einschränkung. Bitte informieren Sie sich im Büro des Bildungszentrums. Außerhalb der Bürozeiten unter 0172 1064403 (Christl Knoll).

Flusskreuzfahrt Glanzlichter Russlands

von St. Petersburg - Moskau auf den Wasserwegen der Zaren: St. Petersburg – Moskau – Kischi – Uglitsch – Jaroslawl – Mandrogy – Goritsky

MS Strawinski II, 11 Tage, 31.08. bis 10.09.2021

Eine einzigartige Kultur- und Naturreise von St. Petersburg bis Moskau – der Kreml und die Eremitage. Erleben Sie die beiden wichtigsten russischen Metropolen St. Petersburg und Moskau, aber auch die Weiten der russischen Fluss- und Seenlandschaften an Bord eines schwimmenden Hotels.

Moskau in seiner ehrwürdigen Pracht mit den goldenen Kuppeln am Roten Platz bildet den Auftakt. Weiter geht es auf dem Ladoga- und Onegasee und der oberen Wolga. Durch den Moskwa-Wolga-Kanal weiter zur Insel Kischi (UNESCO Weltkulturerbe) mit seinen einzigartigen Holzbauten.

St. Petersburg, das Venedig des Nordens, bildet den Höhepunkt am Ende dieser Schiffsreise.

Reisebegleitung durch Growe Reisen ab 30 Teilnehmer
Flugreise ab/bis Zürich inkl. Bustransfer

Frühbucher-Preis pro Person (Zweibettkabine) ab 2.295,- Euro

Information und Anmeldung (Reiseveranstalter):

Growe Reisen – Growe GmbH

Dorfgärten 2, 78244 Gottmadingen

Tel. 07731-976 444, Mail: info@growe-reisen.de

Fordern Sie die ausführliche Reiseausschreibung an, wir senden Ihnen diese gerne zu.





Kur- und Wellnessurlaub in den Euganeischen Hügeln Venetiens Abano- und Montegrotto Terme

10 Tage, 11.10. bis 20.10.2020

Abano und Montegrotto Terme liegen am Fusse der Euganeischen Hügel. Dieses Thermalbad und Fango Weltzentrum liegt nur 10 km von Padua und 50 km von Venedig entfernt. Fango heisst das einzigartige Kurmittel, dem die Thermalzone ihren weltweiten Ruf verdankt. Der Fango ist ein aus einem Thermalsee gewonnener Mineralschwamm, der in einem mehrjährigen Reifungsprozess in besonderen Fangobecken ständig von Thermalwasser (87 Grad) umströmt wird und so seine pflanzlich-mineralsiche Konsistenz erhält.

Anwendungsbiete: Chronische Artrosis, Knochenbrüche, Quetschungen, Verstauchungen, Verrenkungen, Muskelerkrankungen und chirurgische Eingriffe sowie Asthma. Aber auch für Ihre allgemeine körperliche Konstitution können wir Ihnen diese Reise empfehlen.

Für Gäste, die keine Kur machen wollen, ist dies eine schöne Urlaubsregion mit Ausflugsmöglichkeit nach Padua und Venedig.

Busreise ab Hegau/Bodensee

Preis pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension:
ab 795,- Euro

**Information und Anmeldung (Reiseveranstalter)
Grove Reisen – Grove GmbH**

Dorfgärten 2, 78244 Gottmadingen

Tel. 07731-976 444, Mail: info@grove-reisen.de

Fordern Sie die ausführliche Reiseausschreibung an, wir senden Ihnen diese gerne zu



Flusskreuzfahrt Donaudelta

**vom Schwarzen Meer durchs „Eiserne Tor“ bis nach Wien
– Donaudelta – Bukarest – Katarakten – Belgrad – Mohács –
Budapest – Wien**

MS Nestroy, 9 Tage, 19.09. bis 27.09.2021

Sehen und erleben Sie auf dieser faszinierenden Reise das einmalige Naturparadies Donaudelta. Mit einer Größe von 4.340 km² ist das Delta und seine Landschaft einfach einzigartig in Europa. Vor einer Kulisse aus Wasser, Schilfwänden, Büschen und Bäumen führt die Fahrt durch die Heimat hunderter Vogelarten und das Nistgebiet unzähliger Zugvögel. Sogar im Delta bleibt die Donau sich selbst treu: Im Endlichen zeigt sie ihren Freunden ihre Unendlichkeit! Wir fahren ab Donaukilometer „0“!

Weitere Highlights dieser Reise sind Bukarest sowie die Kataraktenpassage „Eisernes Tor“, Belgrad, Mohacs, Budapest und Esztergom mit der Pusta.

Getreu dem Motto: Weil´s so schön war!

Erleben Sie diese Reise auf der beliebten MS Nestroy.

Reisebegleitung durch Growe Reisen ab 30 Teilnehmer
Flugreise ab/bis Zürich inkl. Bustransfer

Frühbucher-Preis pro Person (Zweibettkabine) ab 1.595,- Euro

Information und Anmeldung (Reiseveranstalter):

Growe Reisen – Growe GmbH

Dorfgärten 2, 78244 Gottmadingen

Tel. 07731-976 444, Mail: info@growe-reisen.de

Fordern Sie die ausführliche Reiseausschreibung an, wir senden Ihnen diese gerne zu.

Lebensqualität im Alter

Die Akademie der älteren Generation ist eine Bildungseinrichtung des Kath. Dekanats und des Bildungszentrums Konstanz. Sie besteht seit fast 40 Jahren und wird ehrenamtlich geleitet. Das Leitthema lautet: Lebensqualität im Alter - für Körper, Geist und Seele. Gute Lebensqualität setzt sich wie ein Puzzle aus mehreren, verschiedenen Bereichen zusammen. Entsprechend vielseitig sind dabei auch die Themen, welche von kompetenten Referenten aus Medizin, Theologie, Kultur, aber auch aus der Alltagspraxis Ihre Beiträge einbringen und anschließend auch auf eventuelle Fragen der Teilnehmer eingehen.



Die Veranstaltungen sind öffentlich und finden in der Regel, **jeweils am letzten Mittwoch des Monats, um 15.00 Uhr im Kolpinghaus, Konstanz, Hoffhalde 10a, statt**. Eingeladen sind alle, an dem jeweiligen Thema interessierten Bürgerinnen und Bürger und nicht nur Ältere, egal welcher Religion und Weltanschauung.

Der Eintritt beträgt 3,00 Euro - Paare 5,00 Euro.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *Gehbehinderte werden auf Wunsch und nach Voranmeldung (Telefon: 8104-0) vom Malteser Hilfsdienst gerne abgeholt und nach Hause gefahren.*

Informationen: **Hans-Peter Metzger**

Telefon: 07531/29022, hpmetzger@web.de

30. September

„roma aeterna – Bestand durch Verwandlung“

Vortrag mit Bildern und Musik über Rom

Referent: **Hansjörg Haaser**, Gymnasiallehrer i.R.

28. Oktober

„Lust auf Zukunft –

Wie unsere Gesellschaft die Wende schaffen wird“

Referent: **Dr. Franz Alt**, Publizist

18 Uhr im Stefanshaus, Gebühr 12 Euro

25. November

„Herzkrankung und Prävention“

Referent: **Prof. Dr. med. Klaus Tiroch**

Herzzentrum Konstanz

Deutschland - ein Wirtschaftsmärchen: Wie die Deutschen wirklich reich wurden

Deutschland ist reich, aber die gängigen Erklärungen sind falsch. So soll Ludwig Erhard der „Vater“ des Wirtschaftswunders gewesen sein – in Wahrheit war er ein unfähiger Ökonom, ein Profiteur im Dritten Reich und ein Lügner. Die Bundesbank war angeblich die unbestechliche „Hüterin der D-Mark“ – tatsächlich hat sie Millionen in die Arbeitslosigkeit geschickt und die deutsche Einheit fast ruiniert. „Soziale Marktwirtschaft“ klingt nach sozialem Ausgleich, doch begünstigt werden die Reichen.

Ulrike Herrmann

Wirtschaftsredakteurin taz

Di, 06.10.20, 19.30-21.00 Uhr

vhs · 7,00 € Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis und mit vhs-Vortragskarte frei.

Frankreich unterm Hakenkreuz

Für über vier Jahre geriet Frankreich unter die Herrschaft Nazi-Deutschlands. Die Besatzer installierten eine Todesmaschinerie, der über 75 000 Juden zum Opfer fielen. Die Nazi-Herrschaft war auch darum so bitter, weil sie mit dem Vichy-Regime einer reaktionären, antisemitischen Politik zur Macht verhalf, die auch in Frankreich selbst eine lange Tradition hatte. Marschall Pétain trieb mit seiner „Nationalen Revolution“ ein weltanschaulich reaktionäres Programm voran.

Kersten Knipp

Journalist

Di, 20.10.20, 19.30-21.00 Uhr

vhs · 7,00 € Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis und mit vhs-Vortragskarte frei.

Kooperation mit DIG, GCJZ, JGK, Initiative Stolpersteine und VN-BDA

Anlässlich 75 Jahre Befreiung KZ Auschwitz 2020

„Spätes Tagebuch“

Aus den Erinnerungen von Max Mannheimer (1920-2016)

Max Mannheimer hat alles durchlitten, was einem Menschen in dem von den Deutschen entfesselten Inferno zustoßen konnte: Demütigung, Vertreibung, Internierung im Ghetto, Tod fast der ganzen Familie in der Gaskammer, Arbeitslager und KZ, Hunger, Krankheit und Misshandlung. Wie durch ein Wunder hat er die Hölle überlebt. Mannheimer sprach lange nicht über das, was er erlebt hatte. Erst, als er irrtümlich seinen Tod nahe glaubte, entschloss er sich, für die Nachgeborenen das Erlittene festzuhalten.

Michael Stacheder

Regisseur für Schauspiel und Musiktheater

Di, 03.11.20, 19.30-21.00 Uhr

Kulturzentrum, Wolkensteinsaal, Wessenbergstr. 43 · 7,00 €
Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis, DIG, GCJZ und
JG-Mitglieder und mit vhs-Vortragskarte frei.

Kooperationsveranstaltung: Deutsch-Israelische Gesellschaft
Bodensee-Region + Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammen-
arbeit Konstanz e.V. + Jüdische Gemeinde Konstanz e.V. +
vhs + Kulturstadt Konstanz

Wenn Insekten über Leichen gehen

Als Entomologe auf der Spur des Verbrechens

Aus vielen Krimis und Serien ist das bekannt: Wenn jemand stirbt, feiert die Natur ein „Festbankett“. Aber können die natürlichen Gegebenheiten tatsächlich wichtige Fakten liefern, die zur Aufklärung beitragen? Wie bestimmt man den Todeszeitpunkt mithilfe von Insekten? Und wie lange lag die Leiche wirklich am See? Im Rahmen dieses Vortrags schildert der bekannte Entomologe, Marcus Schwarz, spannend und aufschlussreich einige seiner spektakulärsten Fälle aus seinem gleichnamigen Buch.

Marcus Schwarz

Forensischer Entomologe

Mo, 16.11.20, 19.30-21.00 Uhr

vhs · 7,00 € Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis und mit
vhs-Vortragskarte frei.

Buchtipp: Wenn Insekten über Leichen gehen, Droemer/Knaur,
ISBN 9783426302149, 16,99 €

Die „Soziale Marktwirtschaft“ - ein Relikt des „Alten Europa“?

Die „Soziale Marktwirtschaft“ hat Wirtschaft und Gesellschaft der Bundesrepublik geprägt. Ist sie ein Auslaufmodell oder eine marktwirtschaftliche Alternative zur oft geforderten „Freien Marktwirtschaft? Unter diesen Fragestellungen wird bereits seit Jahren eine Debatte um den „deutschen Weg“ nach der Wiedervereinigung und in Zeiten der Globalisierung geführt. Der Vortrag verteidigt die „Soziale Marktwirtschaft“ als eine funktionsfähige, leistungsstarke und flexible Institutionenordnung.

Prof. Clemens Wischermann

Historiker, Uni Konstanz

Mi, 25.11.20, 19.30-21.00 Uhr

vhs · 7,00 € Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis und mit vhs-Vortragskarte frei.

Die Digitalisierung der Arbeitswelt und die Folgen für den Sozialstaat

Die Digitalisierung der Arbeitswelt schreitet voran und erfasst immer weitere Bereiche. Erste Erkenntnisse der Forschung zeigen, dass die digitale Transformation der Arbeit bestehende Ungleichheiten im Arbeitsmarkt verstärken und Zugang zur Bildung zur Schlüsselressource werden wird. Im Vortrag werden die politischen Konsequenzen der Digitalisierung für den Sozialstaat diskutiert: Welche sozialpolitischen Reformen wünschen sich die am stärksten Betroffenen und wie stehen die Umsetzungschancen?

Prof. Marius Busemeyer

Politikwissenschaftler, Uni Konstanz

Do, 14.01.21, 19.30-21.00 Uhr

vhs · 7,00 € Schüler/-innen und Studierende mit Ausweis und mit vhs-Vortragskarte frei..

In eigener Sache

Sprechzeiten

Montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeiten erreichen uns Ihre Anfragen und Anmeldungen per Anrufbeantworter, E-Mail oder per Post.

Anmeldung

Anmeldungen für unsere Veranstaltungen erbitten wir schriftlich oder persönlich per Telefon, E-Mail. Ihre Anmeldung ist auch ohne Bestätigung verbindlich. Eine Benachrichtigung erfolgt in der Regel nur bei Überbelegung oder wenn die Veranstaltung nicht stattfinden kann.

Bezahlung

Die Gebühren für Seminare, Workshops und Kurse sind vor der Teilnahme per Rechnung zu entrichten. Bei Nichterscheinen an einem Kurs, Workshop oder Seminar trotz verbindlicher Anmeldung wird die volle Gebühr fällig. Die Gebühr für Vorträge wird an der Abendkasse erhoben - ohne Anmeldung.

Rücktritt

Der Rücktritt von Anmeldungen ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei Abmeldungen danach, werden 60 % der Gebühren erhoben. Nach Beginn der Veranstaltung ist eine Rückerstattung der Kurs- oder Seminargebühr nicht mehr möglich.

Studienreisen

Für Studienreisen gelten gesonderte Anmeldungs- und Zahlungsbedingungen. Sie sind in den jeweiligen Reiseprospekten aufgeführt.

Ermäßigung

Studenten bezahlen 50 %, Schüler bezahlen keine Gebühr bei Vorträgen, Sozialpassinhaber der Stadt Konstanz erhalten 50 % Nachlass auf die Gebühr bei allen Vorträgen.

Unsere **Allgemeine Geschäftsbedingungen** und unsere **Datenschutzbestimmungen** finden Sie auf unserer Homepage.

Für alle Veranstaltungen sind bei uns im Büro **Gutscheine** erhältlich.

Bildnachweis - in Seiten: 5: ©Franzis von Stechow; 6: ©Iris Hohäuser; 8: iStock-©fizkes; 16: iStock-©grafikplusfoto; 25: Wikipedia; 31: ©Superbass/CC-BY-SA-4.0 (via Wikimedia Commons); 64: ©R. Hohäuser, 65/66: Reisebüro Growe; 72: ©Franzis von Stechow; 74: ©Iris Hohäuser; alle weiteren Bilder sind von pixabay.com oder wurden von dem jeweiligen Referenten der Veranstaltung privat zur Verfügung gestellt.

Ansprechpartner



von links:

Verwaltung/Buchhaltung

Marina Dietze

Telefon 07531 17626

marina.dietze@bildungszentrum-konstanz.de

Leiter des Bildungszentrum Konstanz

Ulrich Büttner

Telefon 07531 17626

ulrich.buettner@bildungszentrum-konstanz.de

Verwaltung/Sekretariat

Susanne Restle

Telefon 07531 17626

info@bildungszentrum-konstanz.de

Verwaltung/Öffentlichkeitsarbeit

Iris Hohäuser

Telefon 07531 17626

iris.hohauser@bildungszentrum-konstanz.de